

ACADÉMIE DE YOGA
18 rue Victor Leydet
Aix-en Provence

PROTOCOLE SANITAIRE

Nous espérons que vous avez passé un bon été et nous sommes très heureux de vous retrouver pour partager avec vous l'enseignement du Hatha/Râja yoga.

Les cours reprennent le lundi 7 Septembre.

Compte tenu du contexte, afin de nous protéger mutuellement, les conditions de la pratique changent, elles seront les suivantes :

- Maximum dix élèves par cours, respect des distanciations.
- Inscription obligatoire à un horaire précis.
- Port du masque obligatoire dans nos locaux, il ne peut être retiré que sur le tapis de pratique.
- Gel hydro alcoolique à disposition, usage systématique en entrant.
- Apporter son tapis de yoga personnel et éventuellement un coussin.
- Aération de la salle de pratique avant et après le cours et pratique à fenêtre ouvertes (si la météo le permet).
- Vestiaires non utilisables
- Arriver au cours en tenue de pratique, se munir d'un sac pour y mettre ses chaussures avant d'entrer et d'un cabas pour ses éventuels autres vêtements. L'ensemble sera placé dans la salle, à droite de son tapis.
- Toilettes utilisables en suivant le fléchage, nettoyage des poignées de porte et de la cuvette avec un produit mis à disposition. Gel hydro alcoolique pour les mains.
- Pour tout déplacement pendant le cours, l'enseignant(e) devra être masqué(e)

Malgré ces conditions ou plutôt grâce à elles nous pourrons faire de très bonnes pratiques (en plus petit groupes) en toute sérénité, dans ces circonstances particulières.

Chaleureusement.

L'équipe pédagogique de l'Académie.

Aix-en-Provence, le

NOM :

PRENOM :

Signature précédée de la mention « bon pour accord »